

# SÍNDROME DE ABSTINENCIA AL KHAT

Para consumidores habituales no se conocen síntomas físicos de abstinencia del khat.

Sin embargo, quienes deciden dejar de consumir khat a menudo deben lidiar con los efectos de la dependencia psicológica. Dejar el khat suele ir seguido de:

- Depresión
- Pérdida de energía y mayor deseo de dormir.
- Agitación
- Alteraciones del sueño.

## BIBLIOGRAFÍA



## CENTRO NACIONAL TOXICOLÓGICO

Brinda información precisa y actualizada sobre los efectos tóxicos de las drogas, disponibilidad de análisis para su identificación y existencia de antídotos en el país.

**Los datos de las consultas son  
confidenciales.**

## EN CASO DE SOSPECHA DE INTOXICACIÓN

*Observa, identifica y actúa*



**3392-4403  
3276-7679**



**CENTOX HN**



**centroxfqf@unah.edu.hn**



**<https://centox.unah.edu.hn>**



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS

## ¿QUE ES EL KHAT?



Estimulante natural procedente de las hojas del arbusto de khat (*Catha edulis*) posee diversos principios activos como: vitaminas, minerales y alcaloides (catinona, catina y catidina) que producen efectos similares a la anfetamina.

## FORMAS DE CONSUMO

El khat se comercializa en hojas secas o trituradas, hojas congeladas o en polvo; los consumidores suelen llenar la boca con hojas frescas que mastican para liberar sus ingredientes activos. Otra forma de consumir khat es preparando una pasta con hojas de khat, agua y azúcar o miel, a veces aromatizada con hierbas.

## TOXICOCINÉTICA

El efecto del khat está vinculado con los alcaloides catina y catinona, que se absorbe rápidamente tras su administración oral, su vida media es de aproximadamente 4 horas, se metaboliza en el hígado y solo una pequeña fracción se excreta en la orina.

## TOXICODINAMIA

Los alcaloides del khat actúan inhibiendo la recaptación de monoaminas, aumentando los niveles de dopamina, serotonina y noradrenalina en el cerebro.

## EFECTOS AGUDOS

- Euforia leve
- Excitación
- Locuacidad
- Mayor energía
- Mayor autoestima

## EFECTOS CRÓNICOS

su consumo se relaciona con complicaciones nerviosas, cardiovasculares, gastrointestinales, respiratorias, hepáticas, genitourinarias, metabólicas y endocrinas.

## SÍNTOMAS DE INTOXICACIÓN



Taquicardia



Aumento de la presión arterial



Insomnio



Irritabilidad



Estreñimiento



Migraña



Reducción de la potencia sexual



Anorexia