

ACCIONES PARA REDUCIR LA EXPOSICIÓN AL PLOMO

- Si la construcción de su casa es antigua asuma que puede contener plomo, preste atención a las renovaciones o remodelaciones.
- Los marcos de ventanas y los pisos, pueden estar contaminados con pedazos o partículas de pintura a base de plomo, limpie esos espacios con regularidad.
- Algunos productos como juguetes, cosméticos o joyas pueden contener plomo, infórmese de las restricciones de uso.
- Asegúrese de lavar las manos y cara del niño, lave periódicamente los juguetes que pudieron contaminarse con plomo.



CENTRO NACIONAL TOXICOLÓGICO

Brinda información precisa y actualizada sobre los efectos tóxicos del plomo, disponibilidad de análisis para su identificación y existencia de antídotos en el país.

Los datos de las consultas son confidenciales.

EN CASO DE SOSPECHA DE INTOXICACIÓN
Observa, identifica y actúa



3392-4403
3276-7679



CENTOX HN



centroxfqf@unah.edu.hn



<https://centox.unah.edu.hn>



UNAH
UNIVERSIDAD DE AMÉRICAS
AUTÓNOMA DE HONDURAS

PLOMO



Niños Libres de plomo

Para un futuro saludable

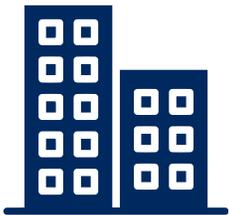
Semana Internacional de Concienciación sobre la Prevención del Envenenamiento por Plomo

Un futuro brillante comienza estando libre de plomo

¿QUÉ ES EL PLOMO?

El plomo es un elemento natural que se encuentra en pequeñas cantidades en la corteza terrestre, como el aire, el agua y la tierra. Si bien tiene algunos usos beneficiosos, en altas concentraciones puede ser tóxico para los humanos y los animales, lo que causa efectos perjudiciales en la salud.

FUENTES DE PLOMO



Casas y edificios que se construyeron antes de 1978.

Lugares contaminados con plomo



Uso de maquillajes, joyas, juguetes, muebles.

EXPOSICIÓN AL PLOMO

- Consumir alimentos contaminados o beber agua proveniente de tuberías que fueron soldadas con plomo.
- pasar tiempo en áreas donde la tierra está contaminada con plomo o vivir en casas con pinturas a base de plomo.
- Trabajar en una ocupación en la que se usa plomo.

EFFECTOS DEL PLOMO EN LA SALUD



NIÑOS

- *Problemas de comportamiento y aprendizaje*
- *Retraso en el crecimiento*
- *Menor coeficiente intelectual e hiperactividad*
- *Problemas de audición*
- *Anemia*



EMBARAZADAS

- *El bebé puede nacer prematuramente o con un tamaño demasiado pequeño.*
- *Que se produzcan daños en el cerebro, los riñones o el sistema nervioso del bebé.*
- *Que aumente la probabilidad de que se produzcan problemas en el aprendizaje o de comportamiento; y que la madre corra riesgo de sufrir un aborto espontáneo.*

ADULTOS

- *Problemas cardiovasculares, aumento de la presión arterial y episodios de hipertensión.*
- *Disminución de la función renal; y problemas reproductivos (tanto en hombres como en mujeres).*

