

# ACCIONES PARA REDUCIR LA EXPOSICIÓN AL PLOMO

- Si la construcción de su casa es antigua asuma que puede contener plomo, preste atención a las renovaciones o remodelaciones.
- Los marcos de ventanas y los pisos, pueden estar contaminados con pedazos o partículas de pintura a base de plomo, limpie esos espacios con regularidad.
- Algunos productos como juguetes, cosméticos o joyas pueden contener plomo, infórmese de las restricciones de uso.
- Asegúrese de lavar las manos y cara del niño, lave periódicamente los juguetes que pudieron contaminarse con plomo.



## CENTRO NACIONAL TOXICOLÓGICO

Brinda información precisa y actualizada sobre los efectos tóxicos del plomo, disponibilidad de análisis para su identificación y existencia de antídotos en el país.

**Los datos de las consultas son confidenciales.**

**EN CASO DE SOSPECHA DE INTOXICACIÓN**  
*Observa, identifica y actúa*



**3392-4403**  
**3276-7679**



**CENTOX HN**



**centroxfqf@unah.edu.hn**



**<https://centox.unah.edu.hn>**



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS

# PLOMO



## Niños Libres de plomo

Para un futuro saludable

**Semana Internacional de Concienciación sobre la Prevención del Envenenamiento por Plomo**

Un futuro brillante comienza estando libre de plomo

## ¿QUÉ ES EL PLOMO?

El plomo es un elemento natural que se encuentra en pequeñas cantidades en la corteza terrestre, como el aire, el agua y la tierra. Si bien tiene algunos usos beneficiosos, en altas concentraciones puede ser tóxico para los humanos y los animales, lo que causa efectos perjudiciales en la salud.

## FUENTES DE PLOMO



Casas y edificios que se construyeron antes de 1978.

Lugares contaminados con plomo



Uso de maquillajes, joyas, juguetes, muebles.

## EXPOSICIÓN AL PLOMO

- Consumir alimentos contaminados o beber agua proveniente de tuberías que fueron soldadas con plomo.
- pasar tiempo en áreas donde la tierra está contaminada con plomo o vivir en casas con pinturas a base de plomo.
- Trabajar en una ocupación en la que se usa plomo.

## EFFECTOS DEL PLOMO EN LA SALUD



### NIÑOS

- *Problemas de comportamiento y aprendizaje*
- *Retraso en el crecimiento*
- *Menor coeficiente intelectual e hiperactividad*
- *Problemas de audición*
- *Anemia*



### EMBARAZADAS

- *El bebé puede nacer prematuramente o con un tamaño demasiado pequeño.*
- *Que se produzcan daños en el cerebro, los riñones o el sistema nervioso del bebé.*
- *Que aumente la probabilidad de que se produzcan problemas en el aprendizaje o de comportamiento; y que la madre corra riesgo de sufrir un aborto espontáneo.*

### ADULTOS

- *Problemas cardiovasculares, aumento de la presión arterial y episodios de hipertensión.*
- *Disminución de la función renal; y problemas reproductivos (tanto en hombres como en mujeres).*

