

# ACCIONES PARA REDUCIR LA EXPOSICIÓN AL PLOMO

- Si la construcción de su casa es antigua asuma que puede contener plomo, preste atención a las renovaciones o remodelaciones.
- Los marcos de ventanas y los pisos, pueden estar contaminados con pedazos o partículas de pintura a base de plomo, limpie esos espacios con regularidad.
- Algunos productos como juguetes, cosméticos o joyas pueden contener plomo, infórmese de las restricciones de uso.
- Asegúrese de lavar las manos y cara del niño, lave periódicamente los juguetes que pudieron contaminarse con plomo.



## CENTRO NACIONAL TOXICOLÓGICO

Brinda información precisa y actualizada sobre los efectos tóxicos del plomo, disponibilidad de análisis para su identificación y existencia de antídotos en el país.

**Los datos de las consultas son confidenciales.**

**EN CASO DE SOSPECHA DE INTOXICACIÓN**  
*Observa, identifica y actúa*



**3392-4403**  
**3276-7679**



**CENTOX HN**



**centroxfqf@unah.edu.hn**



**<https://centox.unah.edu.hn>**



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS

# PLOMO



## Niños Libres de plomo

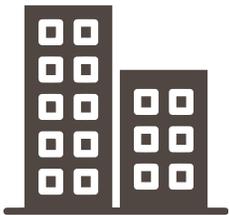
Para un futuro saludable

Semana Internacional de  
Concienciación sobre la  
Prevención del  
Envenenamiento por  
Plomo  
Eliminación del Plomo en  
las Pinturas  
22-28 de octubre de  
2023

# ¿QUÉ ES EL PLOMO?

El plomo es un elemento natural que se encuentra en pequeñas cantidades en la corteza terrestre, como el aire, el agua y la tierra. Si bien tiene algunos usos beneficiosos, en altas concentraciones puede ser tóxico para los humanos y los animales, lo que causa efectos perjudiciales en la salud.

## FUENTES DE PLOMO



Casas y edificios que se construyeron antes de 1978.

Lugares contaminados con plomo



Uso de maquillajes, joyas, juguetes, muebles.

## EXPOSICIÓN AL PLOMO

- Consumir alimentos contaminados o beber agua proveniente de tuberías que fueron soldadas con plomo.
- pasar tiempo en áreas donde la tierra está contaminada con plomo o vivir en casas con pinturas a base de plomo.
- Trabajar en una ocupación en la que se usa plomo.

## EFFECTOS DEL PLOMO EN LA SALUD

### NIÑOS



• Problemas de comportamiento y aprendizaje

- Retraso en el crecimiento
- Menor coeficiente intelectual e hiperactividad
- Problemas de audición
- Anemia



### EMBARAZADAS

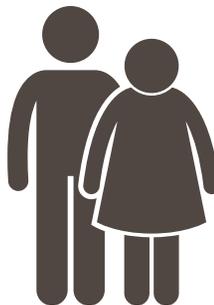


• El bebé puede nacer prematuramente o con un tamaño demasiado pequeño.

- Que se produzcan daños en el cerebro, los riñones o el sistema nervioso del bebé.
- Que aumente la probabilidad de que se produzcan problemas en el aprendizaje o de comportamiento; y que la madre corra riesgo de sufrir un aborto espontáneo.

### ADULTOS

• Problemas cardiovasculares, aumento de la presión arterial y episodios de hipertensión.



• Disminución de la función renal; y problemas reproductivos (tanto en hombres como en mujeres).