

COVID-19

RECOMENDACIONES PARA LA GESTIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS

Manejar residuos sólidos correctamente permite minimizar posibles impactos secundarios sobre la salud y el ambiente.

Aspecto	Acciones Clave
Medidas de gestión segura para el personal	<ul style="list-style-type: none">• Proporcionar a todo el personal operativo los equipos de protección personal (EPP) apropiado según sus labores (mascarillas, overol/bata, gorra, guantes, y botas).• Capacitar a todo el personal operativo y administrativo sobre las medidas de protección personal y los riesgos.• Solicitar al personal que trabaja en el manejo de residuos que use el EPP en todas las etapas (recolección, transporte y disposición final).• Asegurar la disponibilidad gratuita de puntos de lavado de mano con agua y jabón.• Lavar al final de la jornada las manos con los guantes puestos, y luego colocarlos en un recipiente con una solución de hipoclorito de sodio al 0,1% siguiendo las instrucciones de la tabla de abajo, por 1 min. Enjuagar y dejar secar, para ser usados al día siguiente. Luego lavarse las manos.• Lavar y luego desinfectar los protectores de ojos con una solución de hipoclorito de sodio al 0,1% siguiendo las instrucciones de la tabla de abajo.• Usar las mascarillas de protección según las normas nacionales.• Prohibir que los trabajadores abran las bolsas de residuos.• Guardar una distancia de 2 m entre el personal de báscula, vigilancia y los choferes, y asegurar el uso de EPP.• Comer solo en áreas designadas lejos de los desechos.
Transporte de residuos comunes	<ul style="list-style-type: none">• Lavar con agua y jabón el vehículo diariamente y descartar el lixiviado que trae el camión, directamente al alcantarillado.• Limpiar con agua y jabón por dentro de las cabinas de los vehículos (camiones, equipos, grúas) y luego desinfectar con una solución de hipoclorito de sodio al 0,1% siguiendo las instrucciones de la tabla de abajo, cada vez que se hace cambio de turno o de personal que ocupará el vehículo o equipo.• Lavar el piso de las estaciones de transferencia cada turno con agua y jabón y luego desinfectar con una solución de hipoclorito de sodio al 0,1% siguiendo las instrucciones de la tabla de abajo.

COVID-19

Aspecto	Acciones Clave
Servicios disposición final de residuos	<ul style="list-style-type: none"> • Evitar la entrada de animales como perros, gatos, caballos y otros. • Informar a los líderes de los grupos de recuperadores informales sobre los riesgos de la pandemia para evitar que rompan las bolsas y saquen residuos. • Evitar que recuperadores informales estén en el sitio. • Cubrir los residuos todos los días. • Prohibir la venta de los residuos que hayan sido recuperados.
Consideraciones especiales para el manejo de residuos de los establecimientos de salud a ser tratados fuera del establecimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Manejar las bolsas de residuos infecciosos, cortopunzantes, patológicos, químicos y radioactivos de forma distinta de los residuos comunes. • Manejar los residuos comunes en el sistema de residuos municipales. • Asegurar que las bolsas de residuos infecciosos, patológicos, químicos y radioactivos no se encuentren rotas al momento de transporte. Si se encuentran rotas, colocar en otra bolsa. • Establecer una ruta específica para recoger los residuos infecciosos, cortopunzantes, patológicos, químicos y radioactivos de los establecimientos de salud. • Transportar en vehículo de uso exclusivo, de caja cerrada, sin compactación. <p>Disposición final</p> <p>Autoclave: el residuo debe pasar por un triturador antes de la inyección de vapor. Si no hay triturador integrado, el aire debe ser evacuado con una bomba a vacío. La autoclave debe estar húmedo de 103 a 200 kPa y a una temperatura de 121°C a 134°C por un periodo de 20 a 40 minutos. El aire evacuado debe ser filtrado utilizando filtros de partículas de alta eficiencia (HEPA o equivalente). Asegurar que los residuos hayan sido descontaminados por medio de las bandas de indicador de temperatura del proceso. Luego debe ser retirado para su disposición en el relleno sanitario como residuos comunes.</p> <p>Incinerador: debe ser de doble cámara que alcance una temperatura de 850°C y 1100°C, respectivamente, con un tiempo de quema de gases en la cámara secundaria de 2 segundos. No se deben incinerar los residuos comunes dado que puede contener recipientes de aerosol los cuales podrían explotar. Los incineradores deben cumplir las normas nacionales de reducción de emisiones de contaminantes, incluyendo las dioxinas y los furanos.</p> <p>Celda de seguridad en el relleno sanitario: Depositar los residuos en una fosa dentro de un área cercada, cubrir con lechada de cal o cal viva y luego cubrir con tierra antes de compactar. Realizar esta operación diariamente.</p>

COVID-19

Aspecto	Acciones Clave
	Vertedero a cielo abierto: Designar un área cercada para excavar una fosa donde depositar los residuos, cubrir con lechada de cal o cal viva y finalmente cubrir con tierra. Cubrir los residuos diariamente.
Manejo de residuos en los hogares	<ul style="list-style-type: none">• Lavar las manos con agua y jabón, antes y después de manipular los residuos.• Conocer las horas de recolección de residuos y colocar las bolsas en la calle máximo unas horas antes de pasar el camión.• Lavar con agua y jabón los botes o recipientes que se usan para depositar los residuos en el interior de las casas al menos una vez por semana.• Almacenar los residuos no biodegradables (ropa, calzado, pintura) en bolsas cerradas dentro de la casa y entregarlas poco a poco, para no colapsar el servicio de recolección de basura, en el caso que se realice limpieza profunda de la casa.• Compactar envases (como latas y cartones) para reducir el volumen de residuos antes de desechar.• Colocar agujas usadas (de los usuarios de insulina y otros medicamentos inyectables) en recipientes a prueba de pinchazos (botellas de gaseosa o agua mineral) y disponer según las normas nacionales. En el caso de tener un enfermo en casa: <ul style="list-style-type: none">• Disponer todo los desechos del enfermo (pañuelos desechables, guantes y mascarillas) en un recipiente exclusivo con bolsa.• Sellar la bolsa cuando este llena (2/3 partes de su capacidad), y colocar dentro de otra bolsa para ser entregada al servicio de recolección municipal.

COVID-19

¿CÓMO PREPARAR LAS SOLUCIONES DESINFECTANTES?

- Utilizar la concentración de hipoclorito de sodio disponible en el país que está indicada en la etiqueta del envase, para mezclar la concentración de solución de desinfectante según el uso destinado siguiendo las indicaciones de la tabla de abajo.
- Utilizar medidas de protección como guantes, mascarilla, protección de ojos y delantal para la mezcla de las soluciones.
- Preparar las soluciones diariamente. Si no necesita un litro por día, hacer ajustes en las cantidades de la tabla de abajo.
- Utilizar un envase exclusivo para las soluciones preparadas, y marcar (rotular) el envase con la concentración claramente.
- No reutilice empaques de productos comestibles para preparar la solución desinfectante y así evitar envenenamientos accidentales.
- Adicionar la cantidad de hipoclorito de sodio a la cantidad de agua según se indica en la tabla de abajo.
- No mezclar hipoclorito de sodio con jabón o limpiadores.
- Guardar el hipoclorito de sodio fuera del alcance y vista de niños, en un lugar seguro y que no esté expuesto a la luz y el calor.
- Usar presentaciones de hipoclorito de sodio que vengan sin suavizantes o elementos que le den color u olor.

SOLUCIÓN DESINFECTANTE DE HIPOCLORITO DE SODIO A 0,1%

concentración de hipoclorito de sodio	cantidad de hipoclorito de sodio	cantidad de agua
1%	100 ml	1 litro
3%	30 ml	1 litro
4%	25 ml	1 litro
5%	20 ml	1 litro
10%	10 ml	1 litro

Unidad de Cambio Climático y Determinantes Ambientales de la Salud
Departamento de Enfermedades Transmisibles y Determinantes Ambientales de la Salud

OPS/CDE/CE/COVID-19/20-0018 • © Organización Panamericana de la Salud, 2020.
Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.